

7

LE GRAIN DE L'OR

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT
DU
MAITRE DEUNOV



1989

LE GRAIN DE BLÉ

Extraits de l'Enseignement
du
Maître P. DEUNOV

LES PETITES IMPULSIONS DE L'AMOUR

Lisez les légendes, les contes que Noël ou Pâques ont inspirés et continuent de faire naître. Vous y trouverez d'admirables choses sur le Christ et sur son Enseignement. Mais, au-delà de ces superbes écrits, vous conviendrez, comme tout le monde, qu'il est difficile de trouver sur terre l'ébauche, même, d'une réelle mise en application. Je ne veux pas dire que rien n'a été entrepris à ce sujet, mais je veux souligner le caractère préparatoire de ce qui est réalisé. On peut dire, en effet, que les deux mille ans qui se sont écoulés depuis l'avènement du Christ ne forment qu'une période de transition précédant le moment de la véritable application de Son Enseignement.

Considérez le mot "Salut" dont les gens religieux font si souvent mention. Ce mot convient parfaitement à la culture chrétienne des deux mille ans passés car, pendant ce temps, nombreuses sont les personnes qui ont été "sauvées" de la façon dont on sauve ceux qui se noient. Mais il ne suffit pas à l'homme de passer par le processus du sauvetage pour devenir chrétien. Après avoir été délivré, sauvé, il faut que l'homme trouve des conditions qui lui permettent d'apprendre à travailler sur soi, à transformer son comportement vis-à-vis des autres.

Pour la grande masse la Doctrine du Christ apparaît non point comme un Enseignement avec la notion sous-jacente de son application pratique pour une recherche en perfection, mais bien plutôt, comme une

religion ordinaire exigeant simplement la subordination aux rites et aux dogmes. Or, même dans la perspective de cette dépendance, la déclaration dogmatique que "le Christ est mort pour les pécheurs afin d'expier leurs péchés" n'empêche nullement ceux là mêmes pour qui le Christ est mort et dont il a racheté les péchés, de ne prêter la moindre attention à Ses Paroles et de continuer à lutter et à s'entre-déchirer. Ainsi, bien des faits montrent que non seulement les gens ne comprennent pas l'Enseignement du Christ, mais qu'ils n'ont même pas une claire idée de III.

Et cependant il est nécessaire que l'éventail de la compréhension s'ouvre pour que cette grande masse en vienne à envisager les peuples (qu'elle compose) comme les différents organes de l'Humanité où le Plan Divin s'exprime de façon particulière. Ainsi, les précieuses qualités de chaque nation naissent des efforts harmonisés avec le Plan Divin. Or, il est indispensable, à l'heure actuelle, que ces qualités qui distinguent les peuples les uns des autres, apparaissent clairement comme autant de modèles à imiter. Pourquoi ? Parce que pour qu'un peuple puisse acquérir les qualités maîtresses d'un autre peuple, il lui faut commencer par aimer ce peuple. Dès lors, il est facile d'admettre le rôle de l'AMOUR dans l'unification future et de prévoir qu'à l'avenir il n'y aura plus qu'un peuple qui englobera toute l'humanité : un sage et grand peuple.

Aussi, quelque pénibles que soient les souffrances par lesquelles nous passons aujourd'hui, elles sont une préparation pour l'avenir. Un jour, quand nous en saisirons le sens profond, nous les apprécierons et remercierons le Ciel d'avoir eu à les subir car, c'est seulement par la souffrance que nous pouvons comprendre le sacrifice sur lequel repose notre vie. Si le blé, les arbres fruitiers, ne se sacrifiaient pas pour nous, nous serait-il possible de vivre ? Si l'air, l'eau, la lumière et mille autres biens encore ne se sacrifiaient pour

nous, quel progrès ferions-nous ? TOUT EST SACRIFICE DANS LE MONDE. Tout est soumis à la loi du sacrifice de soi-même. Mais sacrifice ne veut pas dire que les êtres et les choses disparaissent. Au contraire, dans le sacrifice les êtres et les choses se métamorphosent ; ils passent par une série de transformations afin de venir en aide à la vie.

L'exemple le plus parfait du sacrifice nous est donné par le sublime sacrifice de DIEU. Il nous comble de tous les biens et malgré cela on n'entend partout que des paroles de mécontentement, des murmures, des reproches. Tous murmurent contre DIEU mais IL prend patience et aide toujours. Nous ne pouvons même pas nous représenter combien est sublime la longanimité de DIEU. Cependant, si vous vous mettiez à observer sérieusement tout ce qui conduit les gens à être mécontents, tout ce qui les incite à murmurer, vous seriez amenés à n'y voir que différents moyens offerts à tous pour faire connaître DIEU. Les maladies par exemple, ne viennent que dans ce but : nous faire connaître DIEU. Dès que vous êtes malades, efforcez-vous de Le reconnaître derrière la maladie. Au moment où vous Le reconnaissez, la maladie disparaîtra. De même si vous reconnaissez DIEU au sein de votre richesse, vous deviendrez généreux et apprendrez à donner. Si vous ne Le reconnaissez pas, votre cœur se fermera et vous ne serez qu'un piteux avare ne sachant que faire de sa fortune. Si vous reconnaissez DIEU dans votre science, dans vos dons, vous réaliserez vos idées pour votre BIEN et pour le BIEN de tous.

Ainsi, bien que tout nous prouve que DIEU se manifeste en tout et même à l'endroit où il nous est le plus difficile de Le reconnaître, certains religieux continuent à prêcher que DIEU est au Ciel et entretiennent, en dépit de cette affirmation, une idée du Ciel tellement matérielle !!

Et cependant, il est important aujourd'hui, que l'homme saisisse la sainte Présence de DIEU dans la

vie et qu'il le reconnaisse dans toutes les manifestations de cette vie. Il est important que l'homme voit comment Son Auguste Esprit travaille partout, parce que le Peau, le Grand dans le monde, autant dans le passé que dans le présent, est l'Esprit.

Lorsqu'on admire les belles réalisations architecturales, picturales, musicales etc... du passé, on ne doit pas oublier qu'elles sont le résultat du travail de l'Esprit au travers de l'esprit des hommes.

Quand l'Esprit est présent dans la pensée de l'homme, ce dernier semble avoir des ailes ; il se sent inspiré et déjà une agréable lumière émane de lui.

Lorsque l'Esprit travaille dans le coeur de l'homme, l'homme se sent puissant, animé de sentiments élevés et prêt à aider alentour. De son coeur sort une chaleur agréable qui réchauffe tout autour de lui. Rien n'est impossible à cet homme quand la force de l'Esprit pénètre également sa volonté car il se sent disposé à tout accomplir avec joie et abnégation même les choses les plus difficiles qui se dressent sur sa route.

Ainsi, par le Nouvel Enseignement, par la juste application de la Doctrine du Christ on sous-entend la venue de L'ESPRIT.

L'Esprit vient travailler dans nos intellects. Il vient nous donner cette lumière qui, seule, nous permet de trouver la solution juste à toutes les questions, que celles-ci soient personnelles, familiales ou sociales. C'est de l'Esprit que proviennent ces PETITES IMPULSIONS DE L'AMOUR qui paraissent dans l'intellect, dans le coeur et dans la volonté de l'homme.

Si nous nous rendions sensibles à ces petites impulsions de l'amour, nous éviterions les nombreux

inconvénients de la vie journalière ; 90 % des affaires difficiles s'arrangeraient. Mais voilà ! quand vient la PETITE IMPULSION l'homme la repousse en disant : "Ce n'est pas ce que j'attends". L'homme s'attend toujours à recevoir quelque chose de grandiose et il ne suppose jamais que la petite impulsion renferme en soi le Grand, le Divin.

Prêtez grande attention aux petites impulsions de l'Amour parce que c'est par elles que l'Esprit travaille à l'élévation de votre âme.

°°

TRAVAIL SUR LES ORGANES DU VISAGE :

le NEZ - l'OREILLE - la BOUCHE.

Le nez est un compas avec lequel on mesure l'intelligence. Il est l'expression de la sagesse et de la pensée Divine que guide l'être vers la nouvelle vie.

La forme de la bouche est en rapport avec celle du nez. Des oreilles bien formées, ainsi que les yeux peuvent aider à l'amélioration des lignes du nez.

Nous pouvons être meilleurs si nous avons une plus belle oreille, nous pouvons devenir plus intelligents si nous avons un nez mieux formé, être plus affectueux avec une plus belle bouche et avec de beaux yeux, mieux saisir la vérité.

Pour améliorer, changer les traits de notre visage, la forme de nos organes, il est nécessaire de changer et d'améliorer d'abord notre façon de penser. Travaillez dans ce sens consciemment, ayez des pensées et des aspirations plus élevées.

Parfois, nous sommes irrités, énervés et ressentons un picotement au bout du nez. C'est parce qu'il s'y est accumulé de l'énergie superflue. Pour que

l'irritation cesse, il suffit de le toucher un petit moment, légèrement, avec concentration.

Si vous êtes enrhumé, caressez de temps en temps votre nez en pensant que ce rhume est inutile, qu'il doit être rejeté au dehors, d'où il est venu. Il passera plus vite et votre intellect s'éclaircira. En touchant votre nez, en le massant avec douceur, vous vous soignez avec le fluide qui sort de vos doigts. Le juste échange des énergies de notre organisme nous maintient en bonne santé.

La liberté de l'homme dépend de son front, de la clarté de sa pensée, et le savoir, de son nez ; son affection est en relation avec la forme de sa bouche. Ennoblissons, purifions continuellement notre bouche en remerciant pour tout ce que nous avons reçu. C'est seulement avec la reconnaissance que nous pouvons renforcer les fonctions vitales de notre organisme. Ayons de la gratitude pour tous les bienfaits que nous avons reçus et pensons toujours au grand Amour et à la Sagesse de Celui qui nous les a donnés.

Nous voulons tous être libres et indépendants. C'est possible, mais seulement dans une vie fraternelle avec une conscience collective et Divine, où chacun est à sa place. Notre existence sur la terre est une préparation à cette vie sur un plan plus élevé. Tous, nous sommes un exemplaire unique, nécessaire au Tout. Vous avez toutes les conditions pour mieux travailler en vous et autour de vous.. Apprenez à être les exécuteurs de la Volonté Divine. Par une pensée claire, noble, élevée, vous améliorerez l'activité de votre cerveau.

Il y a trois points sur le contour de nos oreilles qui peuvent nous aider. Le matin, effleurez du bout des doigts le côté supérieur (arrondi) de vos oreilles d'où s'écoulent des énergies magnétiques, pour que votre intellect s'éclaircisse. Puis, passez doucement les doigts en suivant le bord, sur le côté

moyen, pour influencer vos sentiments, les harmoniser et les ennoblir. Enfin, descendez encore sur le côté inférieur de votre oreille, touchez le lobe, pour qu'une réaction bienfaisante d'énergie se produise dans votre corps physique. Faites cet exercice debout, consciemment, avec une bonne disposition d'esprit. L'oreille est en rapport avec la constance et la résistance physiques. Si vous êtes déprimés, maladifs, pour activer votre énergie, appuyez un peu avec la pointe de vos doigts, sur l'os à l'arrière de vos oreilles.

Votre nez, comme tous vos organes, est en processus de développement. Observez les beaux nez, choisissez une forme qui vous plaît. Avec l'image de cette forme que vous visualiserez souvent, et le désir constant de vous améliorer, votre nez se transformera peu à peu dans ses lignes. Vous pouvez faire de même pour tous vos autres organes.

Pensez à vos organes avec des sentiments positifs. Sachez que la plus petite acquisition vous restera pour toujours. Ne pensez pas qu'être chrétien et avoir la croyance suffisent pour progresser. Dites-vous : "Par mon Amour, par ma foi et mon travail je viendrai à bout de la pauvreté, de mes malaises et de mes faiblesses".

En vous activant pour améliorer votre nez, vos yeux, votre bouche, vous découvrirez des richesses cachées qui se révéleront à vous. Nos organes sont liés avec les forces qui agissent dans l'Univers. En les étudiant, vous pouvez acquérir le véritable savoir, de votre application dépend le résultat, que ce soit pour une autre vie, dans un an ou pour demain.

Touchez en particulier la partie de votre nez, de votre bouche, de votre oreille ou front qui vous plaît le moins, afin d'en régulariser la ligne et la forme. Dans ce but, apprenez à passer vos doigts très doucement, c'est-à-dire avec chaleur, avec amour, avec de nobles sentiments.

Intéressez-vous d'abord à l'amélioration de vos organes et s'il vous reste du temps, à ceux de votre prochain ; en faisant le contraire, vous vous souillerez. Que gagnerions-nous d'observer les faiblesses de notre prochain ou à savoir que l'un est riche et l'autre pauvre, l'un rassasié et l'autre non, si nous ne pouvions lui aider ?

Vous n'avez pas idée des richesses et des grandes possibilités qui sont déposées en vous. Apprenez à les connaître et à les utiliser avec amour et reconnaissance, afin de les développer. Comment pourrions-nous espérer la réalisation de nos pensées élevées et de nos désirs nobles sans amour ?

Le nez est en relation avec notre vie intérieure, notre intelligence. S'il est bien formé, la pensée Divine peut mieux se manifester. Il ne doit être ni trop pointu, ni trop recourbé vers la bouche. Les narines doivent être largement ouvertes afin que l'air puisse y entrer et en sortir librement. C'est à la forme du nez que l'on reconnaît si l'homme est orgueilleux ou sincère. Le nez de celui qui aime la vérité est droit avec une faible courbe de la ligne. Pour que la ligne de votre nez s'améliore, pensez sans cesse à la vérité et aimez-la.

La vie humaine se développe de deux façons, elle a deux côtés. Le premier est le côté extérieur - humain, objectif. Le deuxième, le côté intérieur, qui représente le monde subjectif - divin. Toutes les possibilités nous sont données pour croître à la fois physiquement et spirituellement, pour développer et enrichir notre cœur et notre intellect.

L'enfant aussi se développe graduellement. Ses premiers contacts sont ceux qu'il a avec sa mère, son père, ses frères et soeurs. Le cercle s'élargit petit à petit. Il en apprend toujours davantage et il arrive à manifester toutes les possibilités qui sont mises en lui. Sa vie extérieure se développe en premier, elle

prend le dessus et ensuite, vient la Vie Divine spirituelle. Dans le monde spirituel, la croissance se fait aussi, mais par le développement conscient de la bonté et la vertu en nous.

Vous, en tant qu'élèves de la Nouvelle Vie, vous devez réfléchir aux problèmes de votre vie comme aux problèmes de ceux qui vous entourent.

Notre vie, telle qu'elle est maintenant, représente l'alphabet de la Grande Vie Cosmique et Divine. Ayons conscience que chaque forme vivante est une expression de la pensée de Dieu et que chaque être, si petit soit-il, mérite de retenir notre attention.

La lumière, l'air, l'eau, les plantes et les animaux existaient avant la venue de l'homme sur la terre. Nous devons penser et réfléchir à ces questions. Le véritable élève examine les faits dans toutes leurs relations et leurs concordances. C'est ainsi que par sa pensée, il pénètre et comprend les phases du développement de la création.

Il est dit dans les Ecritures : "Dieu lui souffla dans les narines une âme vivante", une âme qui pense et qui aime. Celui qui pense juste peut différencier les bonnes actions des mauvaises et connaître les rapports qui existent entre Dieu et lui. Celui qui ne réfléchit pas, qui ne raisonne pas, est semblable à un petit enfant toujours exposé au danger.

Le temps est venu où l'homme doit acquérir une pensée juste et entrer dans l'âge adulte, l'âge mûr.

Il y a similitude entre la Vie de la Conscience cosmique-Divine et la vie humaine : il y a l'enfance et l'âge mûr. Mais dans la vie humaine, il y a la vieillesse et la mort, elles n'existent pas dans la vie Divine. Les anges sont les enfants les plus intelligents du ciel, qui comprennent et appliquent les lois Divines. Ils sont les porteurs de la Sagesse, les reflets de la Pureté et de l'Innocence.

L'homme est tout le contraire, il est orgueilleux et ambitieux, et il croit tout savoir. Il a, en effet, des connaissances, mais il ne les applique pas comme il devrait le faire ; il lui arrive même de penser qu'il est indépendant et qu'il n'a besoin de personne. Cui, il peut être indépendant, mais seulement quand le Divin travaille en lui et le dirige. Il devient, alors, un élève consciencieux, il reconnaît ses erreurs et s'efforce de les corriger sans tarder.

Si vous n'arrivez pas à vous corriger sur la terre, vous serez démontés, mis en pièces détachées et remontés, correctement, dans les fabriques d'un monde que vous ne voyez pas encore. Ainsi, l'enfer peut être envisagé comme une grande usine où l'être est soumis à un grand remontage. Les souffrances corporelles ne sont pas si terribles que celles de l'enfer intérieur, celles qui sont ressenties lorsqu'on est en désharmonie avec Dieu (Voir "Le Grain de Blé" N°6, page 23).

DIEU EST AMOUR ! Pour bien le faire comprendre, nous devons bien le sentir nous-mêmes, nous devons d'abord donner notre témoignage à ceux à qui nous nous adressons, et désirer fortement voir le véritable amour dans leur âme. Dieu veut que tous les hommes vivent en paix, qu'ils aient de bonnes relations entre eux et soient toujours dans la joie. Celui qui se plaint des conditions de vie dans lesquelles il se trouve, qui murmure contre son prochain est mécontent de Dieu. Pour mieux le servir, observons-nous, afin de capter, de saisir nos manifestations intérieures les plus subtiles. Bien souvent des êtres bas nous chuchotent des idées auxquelles nous prêtons l'oreille.

Nous avons besoin d'un savoir qui donne une impulsion et une bonne direction à notre vie. Il nous arrive de dire : "Nous croyons au Christ" - "Dans tel verset de l'Evangile il est dit ceci...". Ce n'est pas suffisant, nous devons avoir la foi, la pureté, l'innocence des petits enfants.

En observant les hommes, on peut voir que dans leur vie, religieuse et scientifique, ils sont exposés à de multiples dangers à cause de l'importance qu'ils se donnent dans leur religion ou dans leur science, parce qu'ils pensent être capables de résoudre eux-mêmes tous les problèmes.

L'idée de tout savoir est une pensée collective, tout le savoir, toute la connaissance se trouvent dans la Conscience Collective Divine. Ce savoir est en rapport avec la pensée claire, élevée et noble qui est la pensée juste - Divine. Donc, travaillez sur le chemin du bien avec le principe Divin qui existe en vous.

Si vos ancêtres n'ont pas totalement discerné et utilisé les conditions et les possibilités du Divin en eux, commencez, vous, à le faire et vous y trouverez d'immenses satisfactions et possibilités.

Travaillez à vous améliorer afin de recevoir la Lumière et le Savoir de la Grande Conscience Cosmique et Divine.

(Du volume des Conférences :
"Le travail et la Nature".)

°°°

LUMIERE - CHALEUR - FORME

L'homme pour créer en lui-même de beaux tableaux, de belles images, doit s'appliquer à voir seulement en son prochain ce qu'il y a de beau. Il deviendra beau lui-même, s'il laisse pénétrer le Divin dans son coeur. Dieu a mis en nous un esprit, une âme, un intellect et un coeur Divins.

Le mal est une boue que l'on peut nettoyer. Ne vous arrêtez pas sur ce qui est impur, vous en seriez sali. La vie se charge de tout purifier. Si vous voulez que Dieu entre en vous, il faut d'abord L'aimer, sentir ce grand Amour qui soutient l'Univers et qui remplit tout de ses bienfaits et de vie. Seul, ce

grand Amour peut résoudre les contradictions que nous rencontrons dans notre vie. Sans amour, les paroles amères restent amères, les paroles douces perdent leur douceur, et les plus grands bienfaits restent infructueux.

Un riche américain mourut et il se dirigea tout droit vers le Paradis. A la porte, Saint Pierre lui demanda : "Où allez-vous ?" - "Je vais au Paradis ! Quand j'étais sur la terre, j'ai fait tellement de bien que j'ai ma place au Paradis !" - "Bien, dit Saint Pierre, et qu'avez-vous fait ?" - "J'ai fait édifier une très belle église. Tous les journaux en ont parlé et ont dit beaucoup de bien de moi à cette occasion." - "Donc, dit Saint Pierre, vous êtes payé." - "Et qu'avez-vous fait d'autre ?" - "J'ai fait construire une école, à laquelle on a donné mon nom." - "Vous êtes payé" - "J'ai aussi aidé matériellement de nombreuses sociétés qui m'ont élu membre honoraire." - "Vous êtes payé pour cela aussi. De tels biens ne sont pas reçus ici. Dites-nous un fait inconnu de tous qui ne vous a pas été payé."

L'américain cherche longtemps et trouva : "Il y a de nombreuses années, j'allais à mon travail, j'étais pressé, une vieille femme, une pauvre veuve me demanda de l'aider, je lui répondis que je n'avais pas le temps, et comme elle me suivait, pour m'endébarrasser je lui jetai un dollar" - "Ah ! ça c'est quelque chose. Je vais demander au Seigneur ce qu'Il décide" - Et ils se dirigèrent vers le Seigneur à qui Saint Pierre raconta l'histoire. "Donnez-lui deux dollars et renvoyez-le sur la terre", dit le Seigneur.

Tout bien qui n'est pas fait par amour, mais pour la gloire et l'estime des hommes n'est pas accepté par Dieu.

Donc, à vous, en tant qu'élèves de la Nouvelle Vie, on vous demande d'étudier vos semblables et que, par vos bons sentiments et vos meilleures pensées, vous vous fassiez un tableau de leurs meilleures qua-

lités. Vous pouvez y arriver avec l'aide de l'Amour. Seul celui qui aime peut discerner le beau dans son prochain et se sacrifier pour lui.

Vous êtes-vous demandé si vous aimez un être au point de pouvoir tout lui sacrifier ? Et qui peut-il être ? Par qui commencerez-vous ? Ce qui compte c'est d'aimer et d'être prêt à tous les sacrifices sans choisir l'objet de votre amour.

Les défauts des hommes sont seulement des parties détachées du Tout, des lignes mal placées dans un tableau inachevé.

Soyez tous des peintres qualifiés, qui, avec les défauts et les insuffisances des hommes, fassiez quand même d'eux de beaux tableaux. Toutes les faiblesses et les défauts, qui sont des parties détachées du Tout, seront, à l'avenir, changées en grandes vertus, grâce à l'Amour.

Apprenez à surmonter les difficultés. Si l'on vous donne de la nourriture dure à mâcher, appliquez-y vos dents - vos vertus. Voyez ce que peut faire la plante avec l'acide carbonique qui est un gaz asphyxiant. Elle le décompose en azote et oxygène et s'en nourrit. Elle garde l'azote et envoie l'oxygène dans l'air pour le purifier et le rafraîchir.

Aujourd'hui, le Monde a besoin d'hommes géniaux qui soient capables de transformer le mal actuel en bien pour l'avenir. Les hommes nouveaux auront puissance et force en eux pour transformer le mal en bien, en fruits doux, tout comme les plantes qui décomposent l'acide carbonique et le transforment en matières nourrissantes pour elles et pour toute l'humanité.

Je désire que vous soyez tous forts et puissants, que vous soyez des héros, que vous transformiez le mauvais en bon, la tristesse en allégresse,

que vous formiez des fruits doux et savoureux pour vous et pour votre prochain.

Des ténèbres vers la Lumière
Du froid vers la Chaleur
De la faiblesse vers la Force.

(Tiré du Volume : "Le langage de l'Amour")

LE CHEMIN DU BIEN

Le Bien est à la base de la Nouvelle Vie et sa pratique nous libérera de toutes contradictions.

Nous nous attendons tous à ce que la vie s'améliore. Le monde s'améliore en effet. Le Mal sera désarmé, il perd déjà de sa force. Le Bien vient et il vaincra, car il est en accord avec les rayonnements de la Sublime Conscience Cosmique.

Nos Frères Blancs sont là pour nous aider et finalement, c'est par eux que nous serons libérés. Nous pouvons aller au devant d'eux et faciliter leur travail de lumière en observant la loi de l'Amour pour tous et en ayant la foi.

Une Vie Nouvelle commence, mais tout ce qui est vieux doit d'abord être rejeté pour être remplacé. Les Frères Blancs nous offrent les conditions pour cette Vie Nouvelle mais de notre côté, nous devons renoncer aux vieilles richesses, aux valeurs périmées des siècles passés. Aujourd'hui, dans le chemin de la Conscience collective, nous avons besoin de richesses plus réelles et plus stables, les richesses qui ne s'acquièrent que dans le complet renoncement au vieux "moi".

Préparons en nous et autour de nous le chemin du Bien avec une grande sincérité et toute la pureté de notre cœur et l'Esprit de la Vérité guidera nos pas, nous conduira à la Liberté.

(Pris d'une causerie).

LA PRIERE

Dans toutes les conditions de la vie, dans la joie et la douleur, nous devons penser à Dieu, à la Source de toute vie. En dehors de cet immense Amour Cosmique, ne peuvent exister aucune instruction, aucune noblesse, aucune science, ni art - religion et métier.

Si l'homme se croit indépendant, libre, qu'il essaie de s'abstenir de respirer. Il comprendra toute la nécessité de la respiration. Si la respiration représente une telle nécessité, la pensée envers la Source Primordiale est mille fois plus indispensable.

La prière est une chose sublime qui ne s'exprime pas par une récitation machinale. Quand vous aurez appris à prier, votre vie acquerra son sens. Les disciples du Christ se tournèrent vers Lui et demandèrent : "Maître, apprends-nous à prier". Le Christ leur répondit : "Quand viendra l'Esprit de la Vérité, Il vous apprendra". Mais ils avaient, dans le visage du Christ, une image de la véritable prière.

Chaque homme peut apprendre à prier. La prière dépend des vertus de l'homme, il doit mettre le bien comme base de sa vie, et sa capacité de prier se développera sans qu'il s'en aperçoive, comme un résultat naturel de sa vie.

Quand l'homme se trouve en état de prier, le mal n'existe pas pour lui, et il est bien disposé envers tous. Il se réjouit de tout et remercie pour tout. Devant cet homme tout se vivifie. Il voit partout se manifester l'Esprit de Dieu qui travaille et porte secours. Cela réveille en lui l'impulsion de travailler aussi et de se libérer des conditions limitées de la vie.

Il existe des moments dans la vie où tous les êtres, du plus petit au plus grand, dirigent leur

pensée vers Dieu. Chacun dirige une pensée correspondant à son développement. Dieu répondra à cette prière collective, en envoyant à chacun toute la lumière qui lui est nécessaire.

De cette manière, nous recevrons la bénédiction Divine pour pouvoir croître et nous développer selon Sa volonté.

Que nous disions tous la Bonne Prière qui, après Notre Père est la meilleure. Elle contient, en dix phrases, tout ce que notre âme peut demander à Dieu. Cette prière est générale, non seulement pour l'humanité, mais aussi pour tout l'univers : pour les Anges, Archanges, Puissances et Forces.

(Extrait de "L'Union avec Dieu".)

LA BONNE PRIERE

Seigneur Dieu, Père céleste, qui nous a fait don de la vie et de la santé, afin que nous T'adorions dans la joie ; envoie-nous Ton Esprit pour nous protéger, pour nous garder de tout mal et de toute mauvaise pensée.

Apprends-nous à faire Ta Volonté, à sanctifier Ton Nom, à Te glorifier sans cesse.

Sanctifie notre esprit, éclaire nos coeurs et notre raison pour que nous observions Tes commandements et Tes ordonnances.

Inspire-nous par Ta sainte présence, Tes pures pensées et dirige-nous afin que nous Te servions dans la joie.

Bénis la vie que nous te consacrons pour le bien de nos frères et de nos proches.

Aide-nous, assiste-nous, afin que nous grandissions en toute connaissance et sagesse, que nous soyons instruits par Ta Parole et que nous demeurions dans Ta Vérité.

Guide-nous en tout ce que nous pensons et entreprenons en Ton Nom, afin que Ton règne s'établisse

sur la terre.

Nourris nos âmes du pain des cieux et remplis-nous de Ta force pour que nous puissions réussir dans notre vie.

Et puisque Tu nous combles de toutes Tes bénédictions, daigne y ajouter Ton amour afin qu'il demeure notre loi éternelle.

Car c'est à Toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, aux siècles des siècles.

Amen.

(Tout élève de la Nouvelle Vie devrait apprendre cette prière par cœur - Note du Grain de Blé -)

°°°

LUMIERE et COULEURS

La Lumière, c'est l'acte créateur de l'Auguste Nature vivante. Elle établit des limites entre l'être et le non-être, entre l'éternel et le temporaire entre le réel et le transitoire.

Les physiciens vous définiront la lumière comme une suite de vibrations dans lesquelles entrent sept couleurs - du rouge au violet. Ils vous diront que la couleur rouge compte 428 billions de vibrations, la violette 739 billions et l'ultra-violette, 833 billions de vibrations. C'est le point auquel sont arrivés les hommes, jusqu'à ce moment, dans le développement de leur réceptivité. Il en est ainsi par rapport au monde physique, mais quel rapport la lumière a-t-elle avec l'intelligence humaine ?

Les observations et les expériences du temps présent ont prouvé qu'aucune activité intellectuelle n'est possible, qu'aucune manifestation organique ne peut avoir lieu, sans la présence de la lumière. Le degré de développement de tous les êtres dépend de la qualité et de la quantité de la lumière

présente au moment donné.

Tous les hommes se distinguent par leur degré de réceptivité de la lumière et par la manière dont ils la manifestent. Nous pouvons affirmer que le caractère même de la manifestation spirituelle de l'homme dépend de la qualité et de la quantité de cette lumière. Si une personne a de la lumière rouge dans sa manifestation la plus basse, et en grande quantité, elle sera prédisposée à se mettre en colère. Tous les êtres qui ont accumulé cette lumière dans leur organisme sont démesurément actifs et grossiers. Il faut donner une autre direction à cette énergie pour qu'elle accomplisse quelque chose par un travail conscient.

Chaque couleur exerce une action organique et psychique. La couleur ROUGE dans son état le plus pur a un effet vivifiant, mais lorsqu'elle entre impure en l'homme, elle produit l'irritation.

La couleur ORANGE pure donne une noble individualisation, et lorsqu'on la reçoit impure, elle entretient l'égoïsme.

La pure couleur JAUNE produit l'équilibre intérieur de sentiments - paix - tranquillité. Dans sa forme impure, elle engendre un état maladif.

La pure couleur VERTE intensifie la croissance sous chaque rapport : des pensées, des sentiments, de la manifestation des élans pleins de noblesse. Dans une forme impure, elle cause le dessèchement physique et psychique.

La couleur BLEU-CIEL, en grande quantité et pure, fait naître l'élan, l'expansion des sentiments, la manifestation de tout ce qu'il y a de plus élevé en l'homme. Reçue dans sa manifestation basse, elle a un effet opposé ; l'homme alors, se sent porté à douter, à manquer de foi.

Le BLEU FONCE dans sa manifestation la plus pure produit la fermeté, la décision, la force dans les convictions, dans les sentiments. Dans le cas contraire : l'inconstance.

La pure couleur VIOLETTE donne la force de caractère ; reçue dans de mauvaises conditions, elle a pour effet la pusillanimité.

Chaque pensée produit une couleur particulière.
D'ici, la grande importance des pensées positives et élevées, pour que s'améliore notre vie et celle de notre prochain.

La force de l'écrivain dépend de la couleur qu'il fait naître dans la vie intérieure du lecteur. On appelle précisément bons écrivains ceux qui parviennent à produire des couleurs plus pures dans l'âme des lecteurs.

Toutes les grandes idées, les sentiments et les actes élevés paraissent dans la lumière la plus abondante, non extérieure, mais intérieure.

Ceux qui attachent plus d'importance à la couleur des vêtements, observent également les lois dont nous venons de parler. Ils le font seulement plutôt d'une manière subconsciente. Et ne voit-on pas déjà traiter les malades par les couleurs ?

Lorsque nous disons plus de lumière, nous avons en vue les conditions qui peuvent amener un changement dans notre vie actuelle, extérieure et intérieure.

Des vibrations lumineuses viennent du cosmos vers la terre et lorsqu'elles se rapprochent de celle-ci, elles se transforment de telle sorte qu'il en résulte la lumière ordinaire. Au-delà de cette lumière ordinaire, il y a d'autres énergies d'un ordre plus élevé ; et au-delà de ces dernières

se trouve quelque chose de grandement raisonnable.

Si vous nous demandez ce qu'il faut faire, nous vous dirons catégoriquement : Décidez-vous en toute droiture de cœur, à penser clairement, à sentir noblement et à agir en toute intégrité. Après cet essai, vous obtiendrez des résultats dont vous serez certainement satisfaits.

Exposez n'importe quelle fleur à la lumière, et vous la verrez bientôt faire montre d'un vrai savoir - elle saura comment fleurir. Exposez un arbre fruitier aux rayons du soleil - il n'apprendra pas seulement à fleurir et à former son fruit, mais il saura aussi l'amener à maturité et préparer sa graine d'une excellente manière. Par conséquent, toujours d'après la même loi, si nous nous exposons à la lumière divine, le savoir qui dort en nous depuis des milliers d'années, ne manquera pas de se réveiller.

On ne cherche pas la lumière, on la reçoit. Si vous lui ouvrez largement votre âme, elle entrera librement et recréera tout en vous par de nouveaux moyens.

Toutes les contestations et les querelles auront fait leur temps et l'abus de la force, la violence, ne seront plus qu'un lointain souvenir, une sorte de cauchemar du passé. De grandes et nobles pensées naîtront alors dans l'esprit humain, l'on verra paraître de véritables mères et pères, des caractères pleins d'abnégation; dont la lumière rendra la santé à tous les malades.

Et le prophète des temps anciens s'est très justement exprimé en disant : "Dieu sèchera toutes les larmes des hommes".

Le temps est venu où il faut que chacun vive conformément à ces hauts principes.

(Plus de Conscience et de Lumière)

UN NOUVEAU REGIME

Au cours d'une conversation entre deux hommes très riches, l'un se plaignait de ne pouvoir manger. "Mon estomac est dérangé, il ne digère pas, dit ce milliardaire, mes médecins me nourrissent d'un peu d'avoine bouillie, comme un cheval."

C'est vraiment horrible un estomac qui ne peut assimiler la nourriture. L'homme voit les aliments les plus appétissants, désire manger, mais son estomac les refuse.

A cet homme, j'aurais recommandé le "régime" suivant : qu'il ait dans son intellect des pensées lumineuses, dans son coeur des sentiments élevés et que ses actions soient toujours justes. Son estomac s'améliorera s'il suit ce régime régulièrement ; en ce même temps, qu'il invite chez lui, à sa table, un pauvre et qu'il dise "Seigneur aide-moi à me nourrir comme ce frère. Bénis-le, mais bénis-moi aussi". S'il fait ainsi, pendant une dizaine de jours, il remarquera une amélioration de son estomac.

Nous sommes venus sur la terre pour accomplir la volonté de Dieu, pour y vivre correctement. C'est une loi égale pour tous : pour les nations, pour les peuples, les familles et les individus séparés. Maintenant, les hommes ne vivent pas bien à cause de leur incompréhension et de la discorde qui règne entre eux. Il n'y a pas d'unité entre eux. Ils ne comprennent pas qu'ils sont sortis d'une même Source, d'un Père, de Dieu, qui a créé tout l'Univers. Par Univers, nous comprenons tous les Biens qui coulent de Dieu. Tous ces biens sont partagés justement et dépendent des grandes lois universelles.

L'homme qui se soumet à ces lois est toujours heureux et joyeux. S'il ne les écoute pas, il sera exposé aux maladies, aux souffrances et à la mort. Celui qui aime Dieu, qui voit Ses bienfaits partout

et en tous, a tout à sa disposition, il est sain et content et toujours prêt au travail.

L'amour envers Dieu ne s'explique pas seulement par les sentiments humains ni par la foi que l'homme professe. Celui qui aime Dieu devient fort et laisse passer les faibles en avant. Il les protège et en est le rempart, mais s'il est faible, qu'il passe en avant et les autres lui aideront.

Pour être fort l'homme ne doit jamais remettre la réalisation de ses pensées bonnes et claires, de ses bons sentiments. Toutes les bonnes pensées qu'on réalise de suite renforcent notre intellect et améliorent l'état déficient de notre cerveau. Chaque bon sentiment réalisé de suite améliore les conditions de notre coeur, assure la circulation normale de notre sang et nous permet de mieux respirer. Les bonnes actions améliorent les conditions du travail de l'estomac qui permettent à l'homme de bien manger et de bien dormir.

De la Conférence "Amour et respect".
pages 127 - 28 - 29.

SOIS TOUJOURS FIDELE, VERIDIQUE, PUR & DOUX & LE SEI-
GNEUR DE L'UNIVERS REMPLIRA TA VIE DE TOUS LES BIENS

LA BONNE RESPIRATION

La respiration juste améliore l'activité des organes digestifs et en même temps nous aide à mieux contrôler nos énergies intérieures.

Si un organe de notre corps est souffrant, on peut le soulager par des exercices de respiration profonde, en posant en même temps la main à l'endroit douloureux. Ainsi, on renforce le fluide magnétique qui, à travers les doigts, va aux cellules de l'organe malade.

Si l'estomac ou le ventre vous fait mal, appliquez votre main gauche sur l'endroit souffrant, la main droite sur la main gauche, la paume à l'intérieur et en faisant, en même temps, des respirations profondes.

Si on est enrhumé, on peut aussi pratiquer les exercices respiratoires. La respiration profonde, calme et concentrée, apporte toujours une plus grande chaleur intérieure qui est de nature à soulager.

Par la respiration contrôlée, on peut également traiter les troubles nerveux. Leur guérison peut être plus rapide si la bonne respiration est complétée par des promenades matinales en s'exposant aux rayons solaires dans les premières heures de la matinée (du lever du soleil jusqu'à une heure ou deux heures après).

Nous pouvons annuler une grande partie de notre fatigue par une respiration profonde. Par elle, on introduit dans les tissus plus de prana (force vitale) qui apporte des énergies nouvelles.

Le repos que l'on éprouve après les exercices de bonne respiration est comparable à celui que l'on ressent après un bon sommeil.

Par la respiration consciente, on se met en liaison avec les forces vivantes de la Nature qui peuvent reconstruire notre monde intérieur. Celui qui respire consciemment acquiert graduellement plus d'harmonie, renouvelle plus vite ses cellules, son pouls devient plus régulier et le contrôle de sa pensée et de ses mouvements devient meilleur.

(- Voir les N° 1, 3 et 5 du GRAIN DE BLE 1958 sur la Respiration -)

(A suivre)

La nourriture. - L'élève de la Nouvelle Vie doit être pénétré de reconnaissance et des plus affectueux sentiments lorsqu'il prend ses repas.

"Les Paroles Sacrées".

LIVRES DU MAÎTRE DEUNOV DISPONIBLES
en FRANÇAIS

- Le Maître PETER DEUNOV (BeĨnça Douno).....	300 Fr
- Le Maître parle	300 -
- La Vie pour le Tout	330 -
- L'Éveil à la Nouvelle Vie - Douceur	
Magnétisme - Tourment	300 -
- La Loi Suprême	100 -
- la Paneurythmie (polycopié).....	450 -
- Les Paroles Sacrées	450 -
- Dans le Royaume de la Nature Vivante.....	330 -
- La Paneurythmie (imprimé)	750 -
- Les deux Voies (brochure)	60 -
- Union avec Dieu (brochure)	30 -

+ 15 % pour frais d'envoi.

"LE GRAIN DE BLE" : 100 FR le numéro

Abonnement annuel pour les 4 numéros : 400 FR -

Pour correspondance sur le Nouvel Enseignement,
écrire à :

"LE GRAIN DE BLE" 24, rue du Moulinet - PARIS 13^{ème}

Même adresse pour commandes et envois de fonds.

C.C.P. PARIS 16.566-99

Autorisation de publication N° 22.665 du 26/2/58

Directeur : M. A. BERTOII 24, rue du Moulinet

PARIS XIII^{ème} -

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H. Pape - PARIS 13^º