

# LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS DE L'ENSEIGNEMENT  
DU  
MAÎTRE DEUNOV



OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

1966

Périodicité

=====	1/	La Conscience
Octobre-Novembre-Décembre	2/	La Réalisation des désirs
LE GRAIN DE BLE	3/	Calendrier
Extraits d'auto-éducation de VIE NOUVELLE	4/	Grande est l'Ecole de la Vie
Tirés de l'Enseignement du Maître DEUNOV	5/	Les chaînes du Doute
=====	6/	Les rayons colorés
	7/	Page du disciple

### LA CONSCIENCE

Une analyse approfondie des penchants, des dispositions changeantes de notre esprit, est nécessaire à l'étude de la conscience. La paix intérieure, la santé, la puissance de la volonté, l'acuité de la pensée, les bons sentiments, une bonne ou une mauvaise disposition et, en général, toutes les forces de l'être dépendent de l'état de conscience dans lequel il vit. C'est pourquoi l'homme actuel doit, en toute priorité, étudier sa conscience, apprendre à la purifier et à la développer.

L'organisme humain est un ensemble composite englobant des traces de minéraux, simples et précieux, de plantes et d'arbres, de poissons et d'oiseaux ; et tous ces éléments conservent une conscience propre, outre celle que l'homme lui-même possède. Toutes ces forces vivantes, tous ces êtres inférieurs vivent dans la conscience humaine et cherchent à s'extérioriser. L'homme n'a pas le droit de brimer en lui-même les impulsions de toutes ces consciences qui tendent à s'exprimer, car celui qui prive de vie un être, fut-il le plus humble, nuit à sa propre existence.

1.- La conscience éclairée est ce qu'un homme possède de grand et de beau dans la vie. Lorsqu'on qualifie un être d'humanitaire, c'est qu'on peut discerner en lui le noble sentiment qui rapproche et unit les humains en leur montrant le haut idéal

commun auquel tous aspirent, consciemment ou non. Car, dans la vie universelle, il existe une unité intérieure ininterrompue.

La conscience est l'organisme intérieur de la vie du Tout en l'homme. Par cet organisme, l'âme communique avec le Monde Divin. La conscience est l'enveloppe intérieure, le vêtement de l'âme, laquelle constitue le réel en l'homme.

Nous pouvons comparer la conscience humaine à un appareil de radio, qui reçoit les ondes sonores de l'espace et les retransmet. L'homme de génie est celui dont la conscience éveillée capte et transmet aisément les ondes lumineuses de la vie.

Il faut que vous mainteniez allumée dans votre conscience une flamme qui résiste aux nuits orageuses de votre existence. Chez trop d'êtres encore, cette flamme s'obscurcit et s'éteint aux passages des bourrasques.

La conscience est semblable à une pellicule photographique très sensible ; en elle s'impriment les changements les plus subtils qui surviennent dans le psychisme humain.

II.- Cercles de la conscience.- La conscience humaine se développe, s'élargit progressivement en cercles ; ce processus fait passer l'être par différentes dispositions d'âme et d'esprit, par de successifs états qui constituent des cercles de conscience.

Dans le cercle le plus interne - le plus étroit - de sa conscience, l'homme se sent seul, abandonné de tous ; il lui semble que personne ne l'aime, et qu'il est incapable d'accomplir quoi que ce soit. Cet état peut durer quelques heures, et puis sa conscience s'amplifie peu à peu, et passe successivement par des cercles intermédiaires pour arriver au plus étendu. Là, l'être humain commence à se sentir libre, à être satisfait de lui-même et des connaissances qu'il possède ; il ne doute plus

de pouvoir arriver à la réalisation de ses plus beaux idéals.

Personne ne reste longtemps dans le même cercle de conscience, car cette dernière est le théâtre de rétractions et d'expansions continuelles. C'est précisément dans ce processus que résident la beauté et la variété de la nature dont l'homme, pour un certain temps, devient l'expression momentanée. Dans leur mouvement progressif, ces cercles marquent les degrés de la nouvelle conscience qui s'élabore, en continuelle élévation.

Ne vous laissez exagérément troubler ni par la mort, ni par les souffrances ou les maladies ; les épreuves surviennent, mais engendrent de nouveaux cercles de conscience qui jouent leur rôle temporaire. Chaque indisposition de l'homme démontre qu'un des cercles de sa conscience ne fonctionne pas justement, qu'il est gêné, obstrué ; c'est par les sentiments harmonieux et purs qu'on peut lui rendre son équilibre normal.

Ce sont des connaissances utiles, positives, que je vous donne sur les cercles de la conscience ; tous ceux qui aspirent à devenir des hommes nouveaux doivent s'en servir avec profit, pour leur usage personnel. De leur application, le succès ou l'échec de vos entreprises dépend dans une large mesure.

III - Trois principales formes de conscience.  
Ce sont la conscience physique, qui fonctionne dans le monde matériel ; la conscience spirituelle, qui se manifeste dans le plan spirituel ; et la conscience divine, liée au monde Divin.

La conscience physique représente une étroite ouverture par laquelle un faible faisceau de rayons solaires peut seul passer. La conscience spirituelle est une grande fenêtre laissant pénétrer en l'être de grands faisceaux de lumière. La conscience divine, c'est l'espace illimité traversé de la tota-



lité des rayons resplendissants de la lumière.

Pour comprendre la vie des différentes consciences et pour bien s'en servir, il est utile que l'homme fasse de continuelles expériences sur lui-même ; il doit déterminer, au moment donné, quel cercle, quel état de conscience se manifeste en lui. Dans l'être humain sont cachées des forces et des possibilités immenses qu'aujourd'hui encore il n'a pas su exprimer.

IV - Purification de la conscience. - Si cachées et secrètes que puissent être nos erreurs et nos fautes, elles pénètrent néanmoins dans notre conscience où elles produisent un effet négatif, nuisible à nous-même et à notre prochain. C'est pour éviter cela que l'homme doit sans cesse tendre à purifier sa conscience de toutes pensées et de tous sentiments négatifs, à contrôler ses actes, à écarter de lui toute tendance égoïste, tout désir cupide ou avide.

L'élève qui parvient à se libérer de l'avidité, de l'égoïsme du vieil homme dont il veut se détacher reçoit immédiatement une nouvelle impulsion dans son esprit ; un penchant harmonieux envers tous les êtres l'envahit, car il découvre en eux ses frères et ses soeurs.

L'affaiblissement de la vie spirituelle parmi les hommes et le manque de lien fraternel entre eux doivent être attribués à leur comportement intéressé. Dès que vous nettoyez votre conscience de tout égoïsme, vos pensées acquièrent une bien plus grande lucidité, et votre cœur se remplit de douceur et de nobles élans. C'est donc une tâche importante, primordiale, à remplir, qui vous permettra d'avancer avec justesse vers la grande science constructive de la vie, vers l'art de s'améliorer et de s'élever. Croissance et liberté, impulsion joyeuse vers le Bien, en nous et pour les autres, telles sont les conséquences de l'abandon de tout égoïsme.

V - Réveil de la conscience. - La première condition pour qu'un homme puisse mener une vie raisonnable et ascendante est que sa conscience soit éveillée. Dès qu'il conçoit sa propre vie comme celle d'une âme issue de DIEU, il entre dans la voie de l'abnégation, du sacrifice de soi.

Ce sont les riches, les savants, les forts, qui peuvent se dévouer au service du prochain. Le riche distribue ses richesses, le savant ses connaissances, le fort sa force ; non parce qu'ils n'apprécient pas les biens qu'ils possèdent, mais parce qu'ils reconnaissent la nécessité de les partager avec ceux qui en sont dépourvus. Et ce faisant, ils ne s'appauvrissent pas, car leurs richesses, leur savoir, leur force se renouvellent et grandissent sans cesse. C'est cela la vraie abnégation, la juste renonciation.

Il est enfin temps que la conscience des hommes actuels se réveille afin qu'ils puissent acquérir et conserver de justes relations avec le Créateur.

L'éveil de la conscience est un processus intérieur ininterrompu ; un homme dont la conscience est ouverte étudie avec fruit, comprend beaucoup, et applique davantage encore. Votre tâche d'élèves de la Vie Nouvelle est de travailler avec continuité au réveil de la subconscience, de la conscience, de la soi-conscience et de la superconscience en vous. Votre véritable savoir réside dans les résultats de vos expériences vécues, dans le grand laboratoire de votre vie personnelle; ce laboratoire, c'est votre conscience, dans ses quatre états que je viens de rappeler. Par l'application de ce savoir, un être humain peut développer et actualiser les possibilités les plus étendues. Je vous souhaite à tous le réveil du Principe Divin dans votre subconscience, dans votre conscience, dans votre soi-conscience, et dans votre conscience supérieure. Votre âme doit être ainsi largement ouverte pour que vous puissiez

vous réjouir, avec gratitude, de la grande vie qui se découvre à vous. Vous aurez alors trouvé le chemin lumineux que DIEU vous a préparé avec Son Amour et par Sa Justice.

Par analogie physique, la conscience individuelle représente l'estomac ; la conscience de la société, les poumons ; et la conscience collective, englobant toute l'humanité, la tête de l'homme. Et, en vérité, le suc de la nourriture passe de l'estomac aux poumons, et ensuite dans la tête - au cerveau. Tant que l'homme cède au découragement, c'est qu'il se trouve encore dans la conscience individuelle de sa personnalité ; si l'envie, la jalousie, se manifestent, l'être vit dans la conscience sociale et il est en proie aux tendances contradictoires ; mais quand naît la lumineuse impulsion vers l'harmonieuse Grande Vie, il entre dans la conscience collective, au sein de laquelle agissent toutes les grandes âmes.

L'Amour sous-entend le plein échange, l'accord parfait entre les consciences individuelle, sociale, et collective ; l'homme est alors soustrait aux tendances superficielles de son humeur changeante, et il est dirigé par l'inspiration de l'Esprit de sa conscience supérieure.

La venue de l'Esprit, son inspiration, sont les signes du réveil de la conscience. Depuis des milliers d'années, l'Esprit Christique travaille dans les âmes des hommes ; le moment est venu où ceux-ci doivent le recevoir consciemment et rétablir le lien intérieur sacré avec la pensée du CHRIST, ce lien qu'ils avaient laissé se distendre au cours des âges.

Si vous voulez résoudre justement toutes vos tâches, mettez l'AMOUR comme base à votre vie ; c'est Lui qui vous apporte les plus grandes possibilités. Après l'Amour, vient l'aide de la SAGESSE qui apporte le savoir - la lumière - nécessaire au développement équilibré de votre vie. En troisième lieu se manifeste la VERITE, porteuse de la pleine liberté.

Le Feu Divin descend et embrase déjà l'humanité ; son action est nécessaire pour réveiller en elle la Conscience Cosmique.

la Conscience Cosmique. - Il fut un temps où les hommes, les sociétés humaines et les peuples n'avaient pas le lien conscient entre eux ; aujourd'hui, ils commencent à se sentir membres d'un Grand Tout que nous appelons l'Ame Universelle, ou la Grande Conscience Cosmique. Consciemment ou non, toute l'humanité tend maintenant vers cette Conscience Universelle.

Cette Conscience n'est ni la soi-conscience de l'homme, ni sa conscience, ni sa subconscience, c'est une incitation à se sentir proches, amis de tous, et membres de la grande fraternité humaine. Cette Conscience pousse tous les êtres à travailler en accord, avec compréhension, dans l'harmonie d'une entr'aide fraternelle. Ceci n'est ni une utopie, ni une chimère, mais une chose réelle qui pénètre graduellement la raison des hommes ; chacun commence à devenir conscient d'être une cellule du Grand Organisme Cosmique - Divin. QUE TOUS OBEISSENT AUX ORDONNANCES, AUX DIRECTIVES DE CET ORGANISME UNIVERSEL.

L'impulsion claire de votre esprit vers la grandeur et la perfection de la Création vous rapproche de plus en plus de la conscience collective, pour laquelle il n'existe pas de divisions entre les humains, petits ou grands. En elle, les efforts et les succès d'un seul sont profitables à tous ; et également les efforts d'un groupe se reflètent sur les unités. Quand parle un être à la conscience éveillée, tous l'approuvent et se réjouissent, parce qu'il exprime leur pensée commune. Une pensée éclairée, un sentiment noble ou fraternel, émis par un homme sur la terre font se réjouir les êtres raisonnables du ciel. Si la pensée de l'homme n'est pas acceptée en-Haut, si elle ne s'élève pas au-dessus de l'atmosphère terrestre vers la lumière solaire, c'est qu'elle n'est pas du cercle de la Conscience Cosmique.

Au fur et à mesure que la conscience ordinaire cède la place à la conscience cosmique - Divine - le Royaume de DIEU s'établit davantage parmi l'humanité, et les hommes commencent à se sentir frères, à vivre dans la paix et l'amour. C'est un moment sublime que celui où les âmes sont visitées par l'Esprit de DIEU et s'ouvrent largement à Son Amour ; de cet instant date une époque entièrement nouvelle dans la vie d'un être humain ; c'est la merveilleuse découverte d'une existence pleine de toutes les richesses.

Vous devez tous ardemment désirer que la Conscience Cosmique puisse descendre de plus en plus en vous-mêmes, et travailler avec foi dans ce but qui vous donnera une vie lumineuse, saine et libre.

L'Esprit Divin est sans cesse à l'oeuvre, à toutes les époques, pour redresser les choses, pour reconstruire. C'est la loi du Bien, de l'Amour, qui cherche inlassablement à réveiller les consciences. Il est temps que l'être humain accède à la conscience Divine - Cosmique ; autrement dit QU'IL NAISSE D'EAU ET D'ESPRIT. L'homme peut devenir semblable à une fontaine distribuant sans arrêt une eau fraîche et pure ; cependant cette fontaine ne peut couler que si elle est reliée à la Grande et Eternelle Source de la Vie - Une.

Aussitôt que la Conscience Cosmique nous pénètre, nous acquérons une nouvelle philosophie, une nouvelle pensée, une culture supérieure. Dans la vie de la soi-conscience, il y a soumission, contrainte, esclavage ; dans celle de la Conscience Cosmique, il n'est qu'estime, respect, fraternité, liberté, Amour. Avec elle, nous accédons aux qualités des Fils de DIEU, nous permettant de vaincre facilement toutes les difficultés de la vie. La justice et la pureté nous sont alors données par l'Esprit ; pureté dans le cœur et dans la pensée amenant la santé, l'équilibre, la paix, la liberté. Quand vous serez parvenus à être nés d'eau et d'esprit, vos idées deviendront claires, précises,

constructives, et votre existence, rejetant tourment et fatigue, ne sera plus que travail et joie.

Dans la Conscience Cosmique, nous serons vêtus de nouveaux vêtements, tissés de lumière, et nous-mêmes serons modifiés ; la terre se changera en un jardin du Paradis.

Au réveil de la conscience Divine en lui, l'homme commence, d'une manière naturelle, à reconstruire sa vie, à mieux l'harmoniser et à tout transformer en bien, dans son être et dans son entourage. Cet état s'appelle renaissance, ou manifestation de l'Esprit Divin, lequel est éternellement présent en toute forme de vie, d'après les lois de la Création. Pour garder cet état, l'homme doit renoncer au péché, à ses inutiles désirs, et instaurer une vie nouvelle en proclamant : "Avec l'Esprit Christique, avec l'Amour Divin, je peux tout faire !" L'Esprit de DIEU vit en celui qui possède dans son cœur la force de l'Amour, et dans son esprit la puissance de la Pensée Divine.

Il est temps de recevoir, avec vénération et joie, l'Esprit Christique, de nous ouvrir à la suprême Conscience Cosmique. Le CHRIST, Bouddha, Swedenborg, connaissaient les conditions et les possibilités de la vie en cette Conscience et ils l'ont manifestée.

Quand les morts s'éveilleront de leur profond sommeil et comprendront la vie illusoire qu'ils ont vécue, ils s'exclameront avec une grande joie : "Que le Seigneur notre DIEU soit glorifié ; le temps de notre grand égarement est passé !"

Par la nouvelle conscience qui se fait place en lui, l'homme nouveau découvre toute la nature comme un grand organisme vivant, coordonné, harmonieux. Le Cosmos devient un tout plein de vie, de beauté, de musique, qui pénètre, élargit et renforce la conscience de l'homme éveillé, libéré par la Vérité.

L'Esprit Divin est le Tout, et nous sommes ses parties.

(Tiré des Conférences de l'Ecole de Vie Nouvelle)

-----

### LA REALISATION DES DESIRS

Si un malade se dit avec fermeté et conscience: "Non, je ne mourrai pas ; je veux encore vivre des dizaines d'années et achever le travail pour lequel je suis venu sur la terre !", cet homme aura compris le but de son existence et résoudra justement ses tâches. L'aide des Etres supérieurs, invisibles à nos yeux, lui sera accordée. Tout est possible à celui qui comprend les forces puissantes de la Nature Vivante, et dirige sa pensée et ses activités en conformité avec les plans Divins.

Pour réaliser ses désirs, l'être humain doit d'abord prendre conscience de ses propres possibilités, de la justesse de sa pensée, de la force de sa volonté. Pour le bon accomplissement des grandes tâches de la vie, une forte concentration de la pensée, ferme, claire, est en premier lieu nécessaire. En concentrant votre attention sur une tâche fixée, vous attirez vers vous les pensées de tous les hommes qui, en même temps, songent au même sujet. C'est ainsi que naissent les idées géniales, inspirées. Toute pensée féconde, grandiose, est par elle-même une pensée collective ; beaucoup de cerveaux ont travaillé sur elle pour qu'arrive tel ou tel homme - que l'on qualifie de génie - au travers de l'intellect duquel cette idée se concrétise, se réalise.

Quelqu'un souhaite ardemment réaliser un désir bienfaisant, par exemple acquérir davantage de patience, de douceur, devenir plus harmonieux, être plus détendu, plus humble tout en restant toujours fort et tenace dans ses justes pensées, etc... Il commence à faire des efforts dans le sens désiré, mais ne voyant pas de résultats rapides, il se lasse et se décourage.

Qu'il prenne alors le soin de mieux étudier et comprendre les lois et les règles du perfectionnement de soi. Qu'il analyse d'abord l'état de sa conscience ; qu'il examine s'il possède en lui-même les conditions nécessaires à la réalisation de ses désirs ; qu'il les prépare, ces conditions, et les développe afin qu'elles deviennent plus efficaces. La bonne disposition intérieure, calme, joyeuse, et remplie d'amour pour le but à atteindre, telle est la voie de la réussite. Mais ne vous fixez pas de délai pour y arriver ; car si vous poursuivez vos expériences avec confiance, mais sans violence, vous verrez les conditions s'améliorer de plus en plus et vos possibilités se développer d'une manière inespérée.

Quel que soit votre bon désir, il s'accomplira toujours, même si cinq ou dix ans, même si toute une vie, sont nécessaires.

Lorsque vous désirez une chose et que vous agissez raisonnablement pour y parvenir, ayez présente à votre esprit l'idée du pouvoir inclus en vous-même ; les forces de la Nature supérieure vous viendront en aide.

Une loi importante dit : "Quand vous vous réjouissez sincèrement des bonnes acquisitions des autres, ces courants bienfaisants viendront aussi vers vous, et faciliteront leur réalisation en vous-même."

Si vous suivez le chemin de votre vie, fixé par DIEU, avec connaissance et avec la toute-puissante force de l'Amour dans vos manifestations, tous vos désirs se réaliseront.

(Tiré d'un entretien avec le Maître  
après un repas fraternel de midi)

-----

Le Bien. - L'homme a toujours la possibilité de faire le bien.

C'est la Vie de servir DIEU et de demeurer dans Son Amour !



CALENDRIER DU GRAIN DE BIÉ

Quatrième Trimestre 1966

Dans le N° 33 de la Revue (Premier Trimestre 1966) nous avons donné la manière d'utiliser le Calendrier.

Pour les nouveaux lecteurs, nous rappellerons brièvement cette méthode : chaque dimanche, de préférence au réveil, on lit avec attention la pensée du jour, afin de bien s'imprégner de son contenu.

Dans le courant de la semaine, on reprend la pensée du dimanche précédent, et on y consacre chaque jour une brève méditation durant les moments favorables.

-----

2 octobre 1966. - Quel que soit le métier que l'on exerce : professeur, architecte, cuisinier, maçon, il peut servir à vous faire connaître quelqu'un que l'on aimera.

En effet, la profession, outre son utilité propre, peut constituer un moyen de rapprochement de deux âmes.

9 octobre. - Une loi dit : "Chaque don que l'homme utilise pour son seul profit personnel, ou pour s'imposer à son prochain, lui est bientôt retiré."

16 octobre. - Pour que la Lumière Divine puisse irradier notre âme, nous devons vivre en paix avec tous les êtres. Soyons patients, au nom de l'Amour de DIEU, et supportons toute incommodité si cela est nécessaire.

L'élève de la Grande Vie, où qu'il se trouve et quoi qu'il fasse, s'applique toujours à accomplir ses tâches de son mieux, quelles que soient les circonstances.

23 octobre. - Pour un aspirant à la Nouvelle Vie, il n'y a pas de mauvaises conditions. Ce que les gens appellent conditions défavorables doivent être pour vous des stimulants qui vous incitent à travailler sur vous-mêmes, à découvrir et à déve-

lopper les possibilités que la Nature Vivante a mises en vous.

30 octobre. - L'homme doit avoir la foi, la certitude qu'il peut arriver à résoudre ses problèmes, avec l'aide qu'il recevra d'en-Haut. Le doute, l'indécision, entravent le succès.

Pour que les forces positives puissent exercer leur action, la pensée doit être aussi positive, concentrée sur le but à atteindre, et clairement précisée.

6 novembre. - Quand nous disons que nous sommes à la fin d'une époque, que la liquidation du vieux monde est en cours, nous entendons que l'humanité se trouve au seuil d'une culture nouvelle, supérieure à l'ancienne, et encore inégalée sur la terre. Cette culture nous vient des mondes plus avancés, à la vie plus haute et plus harmonieuse.

13 novembre. - La Providence Divine règle et dirige avec précision toutes choses ; rien n'arrive par hasard. Tout événement physique, psychique ou social, est surveillé par des Etres supérieurs dont c'est la tâche, incluse dans la vie du Tout.

La Providence Divine vous guide et vous soutient dans la mesure où vous respectez ses lois et ordonnances. Si vous vous éloignez d'Elle, votre vie ne tarde pas à s'écrouler.

20 novembre. - Aucun être ne peut seul parcourir son chemin, accomplir seul le travail qui lui est assigné. C'est pour cela que, lorsque vous vous trouvez en difficulté, vous ne devez pas hésiter à demander aide au Ciel - au Seigneur, avec humilité et confiance, du fond de votre âme et de votre coeur.

Immédiatement, les Etres avancés, au service de la Grande Vie, viendront vous secourir. C'est ce qui arrive au navire en détresse, prêt à couler, qui lance les signaux S.O.S.

27 novembre. - Toute la terre est environnée de millions d'êtres du Monde supérieur, invisibles

à vos yeux, chargés d'établir un nouvel ordre de vie, d'opérer une transformation totale de toutes choses. Dans ce but, il leur a été donné un plan et les moyens de l'accomplir.

L'homme avisé et raisonnable se prépare sans relâche, par l'étude des lois du réel et leur application graduelle, à se mettre en harmonie avec le nouveau qui s'instaure sur la planète.

4 décembre. - De plus en plus, les hommes d'aujourd'hui sont affectés par différents états maladiés. Une des causes en est la respiration défectueuse. Tout le monde doit prendre conscience de cette sérieuse défaillance et s'habituer à mieux respirer, plus calmement, plus profondément, plus consciemment, avec un plaisir reconnaissant. Que la pensée accompagne le souffle !

Il y a des pensées utiles ; d'autres qui le sont moins. Chaque pensée qui apporte harmonie et équilibre est juste, donc utile.

11 décembre. - Une des plus nobles qualités du caractère de l'homme est la PATIENCE. C'est la colonne fondamentale de la vie humaine.

La patience n'est pas innée ; elle doit être acquise. Grâce à elle, l'Amour peut se manifester et apporter la plénitude de la vie, l'harmonie, la joie.

18 décembre. - Tant que l'homme ne pardonne pas de tout coeur à ses ennemis, il ne peut se libérer d'eux.

Si vous n'êtes pas en paix avec vos semblables, même avec ceux qui vous nuisent, aucune science, aucune école, aucune formule ne peuvent vous être profitables.

25 décembre. - Parfois vous vous demandez : "Cette personne mérite-t-elle mon attention, ma considération, mon estime ?" - Réfléchissez ! DIEU - le Tout-Puissant Créateur de l'Univers - conserve sa bienveillance à chaque être, petit ou grand, et vous hésitez à accorder un regard fraternel, une bonne pensée encourageante à tel ou tel ?

Le soleil illumine et répand la vie sans distinction ; et l'homme, ce petit être, s'interroge sur son comportement envers son prochain ! Agissez comme le soleil ; que vos pensées soient pures et lumineuses comme ses rayons. Et appliquez-vous afin que le feu sacré du pur Amour reste constamment allumé dans votre coeur.

Avec ces sentiments chaleureux, gravissez sans peur et sans obscurité, librement et joyeusement, le chemin ascendant de votre vie nouvelle.

(Tiré de l'Enseignement)

-----

## GRANDE EST L'ECOLE DE LA VIE

### - I -

Il est dit : "Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de DIEU ? Que l'Esprit Divin vit en vous ? Ignorez-vous que DIEU est présent en chaque être devant lequel vous vous trouvez ?"

Ainsi donc, ne négligez pas votre corps ; cultivez votre intellect, purifiez votre coeur ; apprenez de la Nature à conserver l'harmonie dans le fonctionnement de vos organes, sans exercer aucune violence sur leurs activités.

Gardez votre coeur libre en écartant tout mensonge et tout égoïsme ; maintenez votre intellect lumineux en n'y laissant pénétrer aucun doute sur la puissance inéluctable du Bien.

L'être qui, par un travail continu sur lui-même, exclut la violence, le mensonge, la duplicité et le mal, et cultive la droiture et le bien, se lie naturellement au Principe Divin reposant au fond de son âme. Ayant appris, par l'étude et l'application, à servir la présence de DIEU en lui, il voit disparaître les faiblesses de son coeur et de son intellect, et les maladies de son corps.

C'est une grande science que vous êtes appelés à utiliser que celle d'être justes et cons-

ciencieux envers votre intellect, votre coeur et votre esprit, envers votre âme. Alors le Seigneur vous donnera le pouvoir et la force de soumettre en vous-mêmes tout ce qui jusqu'à maintenant vous entravait, vous empêchait d'être libres.

Apprenez à être attentifs, polis, aimables envers tous. Soyez aussi consciencieux envers les plantes et les animaux. Soyez doux et paisibles dans votre âme, délicats dans votre coeur. Le respect et l'estime réciproques sont nécessaires, car toute déférence que vous manifestez envers un être, vous l'adressez en définitive à DIEU.

Chacun de vous est un petit organe du Corps Divin. Si les causes réelles des entraves qu'il rencontre dans son existence sont révélées à l'homme, celui-ci cessera de vivre d'une manière déraisonnable, car il aura acquis une juste compréhension de la vie. C'est pour cela qu'une plus profonde connaissance du vrai savoir - des lois de la vie humaine - est nécessaire à l'homme (1).

Tous les êtres sont appelés à servir la VIE. Le commandement : "Tu ne tueras point" ne se rapporte pas seulement au monde physique, mais aussi aux mondes spirituel et mental. "Ne tues pas !" signifie aussi : "Ne vous découragez jamais dans vos impulsions vers le bien. Ne découragez pas non plus votre prochain dans la recherche du mieux, du noble, de l'élevé." Il faut, au contraire, soutenir sincèrement chacun de ses élans vers la pureté, vers le Parfait, vers DIEU ; le malfaiteur d'aujourd'hui deviendra aussi un homme utile et conscient.

---

(1) Il nous paraît utile de conseiller de relire les premiers chapitres des N° 33, 34 et 35 de notre Revue, qui traitent de ce sujet.

Toute pensée négative envers vos propres possibilités, ou envers celles d'autrui, est un "meurtre" pour lequel vous serez jugés. Combien de pareilles fautes n'avez-vous pas commises par manque de connaissance ? Cependant, ne cédez pas au découragement, car tous les êtres humains sont créés afin de devenir des "Hommes" ; DIEU ne permettrait pas la présence sur la terre d'un être qui serait indigne de cette prédestination. Vous tous, travaillez sur vous-mêmes pour devenir de véritables hommes, et appliquez-vous à servir DIEU, c'est-à-dire l'Amour, le Bien.

Ayez foi en DIEU, amour et gratitude envers Lui ! Il est dit : "Tout ce qui se passe en ceux qui aiment DIEU concourt au bien." Si vous avez cet amour, vous liquiderez, en premier lieu, votre Karma, et vous pourrez suivre librement le chemin de votre élévation.

"Sans peur et sans obscurité".- Celui dont la pensée est juste et éclairée ne craint rien ; il est résolu, et envisage avec calme et précision le chemin à parcourir et le nécessaire effort à accomplir pour s'améliorer et s'élever.

Il est indispensable que l'homme actuel se fasse une juste idée de DIEU, de l'Unique, et de Sa pure pensée toujours et partout présente. Par le lien de sa propre pensée avec la Grande Conscience Cosmique, cet homme acquerra le savoir, qui donnera sens et force à sa vie.

La pensée humaine dirigée vers un haut et pur idéal devient créatrice et peut libérer l'être humain tant dans le monde physique que dans le spirituel. L'homme, descendu sur la terre pour se purifier et apprendre, se prépare pour son véritable travail : servir tout ce qui est Divin, éternel, en lui-même et autour de lui.

Comme élèves de la Grande Vie, exercez-vous souvent, et si possible chaque jour, à lire lentement quelque passage des Evangiles, ou des extraits des conférences de cette Ecole de Vie

Nouvelle, et réfléchissez-y. Par ces lectures journalières, la liaison se fait avec l'Esprit Christique, avec Son Amour pour le Père et Sa Lumière. Dans ces moments d'étude et de recueillement, des disciples de la Vie d'en-Haut, des frères plus avancés, vous visiteront. Ayant passé, il y a longtemps, par votre chemin actuel, ils vous aideront, par leurs pensées lumineuses, à mieux discerner la voie à suivre. Moi aussi, je serai présent pendant vos lectures et vous éclairerai.

Ne conjuguez jamais le verbe pouvoir d'une façon négative, mais dites : "Je peux...!" Au moment même, vous écarterez tout ce qui vous empêche de vous lier à DIEU.

Pureté et clarté de conscience sont synonymes. Par l'acquisition de la pureté dans l'esprit et le coeur, les pensées de l'homme s'éclaircissent ; il commence à mieux comprendre la nouvelle façon de servir la Vie pleine, c'est-à-dire la manière de la cultiver dans l'amour et de pouvoir se nourrir de l'abondance de ses fruits.

Commencez donc par appliquer la pureté dans vos sentiments, impulsions et actions, dans votre vie intérieure et extérieure. Elle constituera un lien puissant avec la Grande Unité de la Création, dont nous sommes de vivantes parties. Cependant, pour maintenir ce lien bienfaisant, vous devrez être absolument ponctuels dans vos bonnes impulsions, dans ce qui est bien, et ne jamais en différer l'accomplissement.

La Vie Divine est un grand et éternel MAINTENANT. Dans le moment présent même agissez, donnez, manifestez le bien et l'Amour, et appliquez-les. L'homme de foi qui s'exprime dans le monde physique ne dit jamais : "demain", mais : "maintenant, à l'instant même." Dans cet esprit, vous pouvez vaincre chaque résistance, quelle qu'elle soit ; appliquez et soyez victorieux.

SEMLER. - Les bonnes pensées peuvent se semer comme des graines ; soutenues par la foi et l'amour, elles croissent et deviennent pour l'homme un puissant rempart, une solide cuirasse. Cependant, il n'est pas suffisant de penser une seule fois à ce qu'on veut semer, à ce qu'on veut acquérir ; il faut apporter une attention soutenue à l'idée que l'on désire développer, et la suivre jusqu'à ce qu'elle parvienne à maturité et donne ses fruits. Ensuite, semez une autre pensée constructive, et cultivez-la avec l'expérience acquise ; et après, une troisième, etc...

Ainsi vous expérimenterez d'une manière réelle, et qui vous remplira de joie, les bienfaits de vos bonnes impulsions, de vos bonnes pensées semées par vous-même et cultivées EN SILENCE, AVEC FOI, AMOUR ET FERMETÉ. Les résultats qu'elles vous donneront seront alors évidents et bénéfiques pour vous et pour votre entourage. Bénie et rénovatrice est la bonne et consciencieuse pensée, entourée de chaleur que vous envoyez à tous !

Dans la manifestation de l'Amour sur la terre, appuyez-vous sur l'Espérance et sur la Foi ; elles ne doutent jamais. Ne dites pas : "Cela pourra peut-être se faire un jour, plus tard, dans l'avenir, ou dans une autre vie ... etc". L'Espérance et la Foi vous disent : "Maintenant, sur cette terre, dans cette vie présente." Ainsi travaillez inlassablement, avec ces deux grandes Forces, à votre perfectionnement spirituel, qui embrasse tout. Donnez la préférence à la plus petite acquisition dans l'ordre Divin plutôt qu'à la plus grande dans ce qui est humain, passager.

L'élève de la Nouvelle Vie ne voit que ce qui est bien dans l'être humain. Il doit être une lumière à la lueur de laquelle les autres hommes puissent d'eux-mêmes voir leurs erreurs, sans que lui-même les remarque. Le soleil ne voit pas nos erreurs, mais sa lumière nous permet de les découvrir.



En voyant quelqu'un commettre une erreur ou un péché, on est souvent porté à juger et à condamner. Comment pouvons-nous éviter cela ? - Quand vous constatez les fautes d'autrui, pensez que c'est vous qui les faites ; apprenez à vous voir vous-même dans le visage de votre prochain. L'homme qui voit ses propres fautes dans celles des autres découvrira aussi, dans leurs vertus, ses propres vertus.

Si vous voyez quelqu'un errer, commettre des fautes, cherchez ces erreurs en vous-même, et corrigez-les ; c'est ainsi que vous vous libérerez de tout jugement ou critique, et de leurs conséquences négatives.

Ainsi donc sur la terre soyez éveillés, et appliquez l'amour et la compréhension dans chacun de vos travaux et activités. Pourquoi parfois DIEU n'aide-t-Il pas certain être ? C'est que celui-ci est prisonnier de ses désirs, et ne veut pas les vaincre. Si vous êtes dans ce cas, personne ne peut vous aider ; c'est vous-même qui devez vous libérer des liens, des désirs terrestres, et naître à une nouvelle vie, cultiver en vous une nouvelle conscience.

Cette nouvelle naissance de pureté, d'Esprit et de lumière, vous libérera de toutes vos contradictions et des mauvaises conditions. Pour s'acheminer vers cette naissance intérieure libératrice, l'homme doit savoir, et en être convaincu, que la terre est le milieu où il peut développer les dons, les forces et les vertus cachés en lui-même, et non l'endroit où il peut suivre le mirage de quelque bonheur tout prêt.

Sur la terre, l'homme doit apprendre à être raisonnable, car c'est une haute Raison qui dirige et gouverne tous les mondes. Que celui qui veut être utile à sa famille, à la société, à ses frères et soeurs de l'humanité, travaille d'abord à corriger sa propre vie, à la perfectionner, à l'élever.

Tout homme cherche à s'assurer ; par la connaissance des lois de l'Esprit de Vérité et par leur application, il sera libre et assuré.

(à suivre).

(Tiré des Conférences de l'Ecole)

-----

### POUR S'IMPREGNER DE L'AMOUR UNIVERSEL

La première tâche de l'élève de la Vie Nouvelle consiste à développer son Amour envers l'Unique, c'est-à-dire envers le Tout.

Habituez-vous, le soir avant de vous coucher, à concentrer votre pensée pendant deux minutes sur l'Unique, que vous ne connaissez pas (1). Pensant à DIEU, vous pouvez vous le représenter comme un Centre de lumière et d'amour, générateur de toute vie ; imaginez ensuite un petit insecte vers lequel vous dirigez votre amour en tant qu'être issu, lui aussi, de l'Unique. Ce contraste vous permettra de mieux concevoir l'idée de DIEU, de Sa Grandeur, de Sa Création. C'est seulement grâce à l'amour que vous envoyez au Grand, au Sublime, et en même temps à la plus humble expression de vie, que vous saisirez l'idée du Divin. Si minuscules que soient les formes dans lesquelles existe la vie, elles contiennent pourtant la pensée de DIEU !

Durant la première minute, réfléchissez à DIEU - Source de Vie universelle ; pendant la seconde, pensez au microscopique insecte, manifestation de la Pensée Divine.

(Tiré du volume : "Bonnes habitudes" page 155)

---

(1) Cet exercice peut se faire lorsqu'on sent le besoin d'élever son âme, de s'unir à l'Esprit Universel pour s'équilibrer intérieurement et rétablir la paix en soi.

Il est préférable de le faire à l'air libre, ou tout au moins devant une fenêtre ouverte d'où le regard puisse embrasser l'espace et le ciel.

## LES CHAINES DU DOUTE

Le doute est un subtil mélange de pensées parasites, étrangères à l'esprit de l'être humain, qui refroidissent son cœur et le privent de toute joyeuse impulsion. Ce microbe psychique s'insinue clandestinement dans la conscience de l'homme et commence à saper la confiance que celui-ci doit avoir dans ses possibilités, dans la force de sa vie, don merveilleux du Créateur.

Dès qu'il constate la présence de ce fléau dans ses pensées, dans ses impulsions, l'homme a le devoir de lui dire, à l'instant même : "Dehors ! Je travaille à parfaire ma vie, tu n'as pas le droit de la démolir."

A cause de leur doute, et aussi de leur orgueil et de leur vanité, les hommes de notre époque ont grand tort de ne pas se servir de la prière pour mieux édifier leur existence. Sans cette union avec ce qui est éternel, ils ne peuvent rien faire de durable, de sérieux, de grand, en eux-mêmes et autour d'eux.

La prière est un levier qui libère et met en action les pouvoirs de l'homme ; elle est aussi un mode de culture mentale, un puissant essor dont l'homme raisonnable peut et doit tirer parti pour son bien et celui de ses proches. Elever, avec foi et humilité, sa pensée vers l'Unique - Source et Soutien de toute vie - est un moyen efficace d'éducation individuelle ; de nos jours, la prière doit aussi servir au développement de nos conditions et possibilités matérielles nécessaires à notre existence.

Mais s'il existe, dans l'esprit de l'être, l'ombre même d'un doute, d'un soupçon, sur la puissance des forces Divines en lui - ces forces avec lesquelles il peut vaincre toutes les difficultés - sa prière n'est pas réelle.

Pour l'homme raisonnable, entrer en contact avec les Pures Forces Suprêmes devient un besoin

légitime et profond. C'est le phare qui l'éclaire dans toutes ses activités. C'est l'union avec le Grand Tout, dont l'homme est une infime mais merveilleuse représentation puisqu'il a été créé à l'image et à la ressemblance de DIEU.

La prière doit être faite en connaissance de cause, c'est-à-dire avec naturel, dans un état d'esprit détendu mais visant à l'amélioration de soi, et dans un but non seulement individuel mais aussi universel. Ainsi comprise, la prière confère toute-puissance, paix, harmonie. Prions donc avec un coeur ardent, en exprimant le mieux notre pensée, par des paroles claires et précises ; que notre appel soit vivifié par l'enthousiasme ; c'est ainsi que notre pensée deviendra féconde et que DIEU la rendra créatrice (1).

Le doute et le soupçon sont de véritables chaînes qui annihilent tout effort spirituel et s'opposent à un état physique satisfaisant.

On doit savoir que, dans le chemin de la vie, bien des obstacles et des imprévus vont se rencontrer ; il faut les admettre et les aborder avec compréhension ; c'est de l'incompréhension, du manque de réflexion, que naissent le découragement, le désintéressement. La monotonie, l'uniformité, hypnotisent l'homme ; c'est la raison pour laquelle nous sont envoyés tous ces changements : souffrances et joies, contradictions et satisfactions, maladies et santé, etc...

L'homme doit pouvoir s'intégrer à la majestueuse variété de la vie, sans oublier de maintenir résolument le bien et la bonté comme bases de son existence. Le bien est une qualité divine qui

(1) Les dix paragraphes de la "Bonne Prière", donnée par le Maître, peuvent être médités et dits séparément, d'après le besoin de soutien que notre âme éprouve au moment donné.

La "Bonne Prière" est envoyée gratis à toute personne qui en fait la demande.

(Note de la Rédaction)

vient des Mondes Supérieurs, un don qui nous est offert lorsque nous avons surmonté le doute, le soupçon, le manque de foi.

Rappelez-vous que vous ne pouvez agir sur les autres qu'avec les qualités que vous avez acquises. En effet, c'est le rayonnement d'une qualité chèrement obtenue qui réveille la même force en l'être qu'on approche, ou qu'on veut aider. Si vous sentez qu'il vous manque le courage, l'humilité, l'indulgence, la volonté, etc... que vous désirez avoir, devenez des amis de ceux qui possèdent ces vertus ; aimez ces qualités en eux, et leurs courants viendront vers vous, vous en facilitant l'acquisition.

Pour avancer sur le chemin du bien, pour se perfectionner, s'améliorer, pour élever sa vie, l'homme doit travailler sur lui-même suivant de nouvelles méthodes. Qu'il commence par éliminer le doute et le soupçon pour que les dons qu'il recèle puissent se développer ; et qu'il attire l'aide des forces du Monde Supérieur par sa foi dans le Divin en lui.

La vie est le champ où l'homme manifeste ce qu'il a appris et actualise ses possibilités. Si, par ignorance, un homme a commis dans sa vie des méchancetés mais, plus tard, prend conscience, se corrige et fait de bonnes actions, celles-ci compensent toutes les regrettables précédentes.

Au fur et à mesure que l'homme se libère de ses défauts, il acquiert davantage d'unité et de clarté dans sa conscience. Pour être aidé dans cette tâche, il est utile qu'il examine sincèrement ses activités et son comportement. Faisant le calme en lui, il doit faire chaque soir une analyse de ses pensées, sentiments et actions du jour, afin de renforcer ce qui est positif et d'écarter ce qui est négatif. Il ne s'agit pas de se critiquer, mais de donner ce compte-rendu au Monde Divin et d'avoir le ferme désir de faire preuve, le lendemain, d'une conscience éveillée, de mieux réfléchir, de mieux agir. En se liant, dès le matin, à la Source de Vie

par une courte mais profonde prière, l'homme pourra recevoir une pensée, une impulsion qui le maintiendront tout le jour courageux et joyeusement efficace.

Si l'humanité erre et souffre, c'est parce que l'individu ne sait plus ce qu'il est ni ce qu'il peut. En renonçant à croire en la Divine Force Universelle, il cesse de croire en lui-même; il perd confiance parce qu'il a coupé tout contact avec la Source même de sa vie.

La prière seule peut rétablir ce contact. Par elle, l'homme peut faire appel en lui-même aux vertus qu'il voudrait voir se réaliser dans sa vie, et faire surgir de son être de nouvelles possibilités et des réalisations dont il ne peut se faire aucune idée.

La vie, alors, devient une tâche passionnante pleine de beauté et d'harmonie dans la diversité.

(Tiré de l'Enseignement)

-----

### LES RAYONS LUMINEUX ET L'EDUCATION SPIRITUELLE

Si vous voulez connaître la beauté de l'Amour, exercez-vous à recevoir sa lumière qui, pénétrant par vos yeux, touche votre conscience et votre âme.

Il est bon qu'une liaison constante existe entre le Maître et le corps spirituel de l'élève.

Quand le temps est beau et que le soleil brille, décomposez, à travers un prisme, la lumière solaire en ses sept couleurs. Arrêtez votre regard d'abord sur la couleur que vous préférez, ensuite sur la deuxième, puis sur la troisième, et ainsi de suite jusqu'à la septième. Abandonnez alors le prisme et essayez de visualiser mentalement une seule des couleurs que vous venez de voir. De cette manière, vous vous exercez à la concentration, et votre santé physique peut aussi s'améliorer par cet exercice. Que tout cela soit fait dans un état de

calme intérieur, comme un art que l'on aime et dont on veut découvrir les finesses.

L'Être qui travaille avec le rayonnement des couleurs de la lumière réfractée stimule en lui leurs forces respectives, utiles à la formation et au perfectionnement de son corps spirituel.

Les sept couleurs de l'arc-en-ciel sont des éléments de la Parole de l'Esprit Universel qui résonne dans toute la Création et se manifeste dans l'harmonie céleste des étoiles comme dans la Parole des Grands Maîtres (1). Toute la Nature, dans sa diversité de formes, de couleurs et de vie, est une expression de la Parole "qui fut au commencement..." (versets 1 à 5 du premier chapitre de l'Evangile de Jean). Saisir le Divin existant derrière les formes et les apparences est, pour un être humain, le signe du réveil de son âme.

Les couleurs de la lumière solaire décomposée constituent de puissants courants cosmiques qui traversent l'espace et sont étroitement liés aux vertus agissant dans l'âme humaine, qui est aussi un rayon Divin éternellement vivant.

C'est pour cela que la méthode de développement spirituel par les rayons colorés de la lumière est une des plus efficaces et, en même temps, la moins dangereuse et la plus appropriée à la renaissance, dans l'homme, des forces intérieures, des vertus, et de ses dons.

(A suivre dans les prochains numéros du "Grain de Blé" avec l'étude des méthodes d'utilisation des rayons lumineux)

---

(1) Si nous ne comprenons pas d'emblée certains aspects de l'Enseignement du Maître, de Sa Parole, il ne faut ni douter ni se décourager, mais se concentrer, rester ferme dans la foi, et la lumière viendra.

(Note de la Rédaction)

### LA PAGE DU DISCIPLE

Il y a 10 ans, avant de connaître l'Enseignement du Maître Peter Deunov, mon Esprit tourmenté souffrait de tout : je n'étais pas heureuse et j'étais souvent malade. Je sentais qu'il me manquait une clé pour devenir forte et résoudre mes problèmes avec plus de calme et de foi, et j'appelaï du fond de mon âme cette véritable force, afin de la projeter sur mon entourage qui, lui aussi, en avait tant besoin. Un jour, dans une Revue Naturopathe, j'ai lu un article sur le Maître Peter Deunov, et ma grâce a été exaucée.

L'Enseignement de la Nouvelle Vie, ainsi que la Paneurythmie m'ont aussitôt transformée. J'ai pris conscience de la puissance et de la lumière en chacun de nous et de l'Amour de DIEU. La découverte de l'âme et de ses qualités divines ont remplacé mes deux ennemis : le doute et la crainte; et malgré les difficultés de la vie, je suis de plus en plus heureuse.

(Paris R.B.)

-----  
A NOTRE "GRAIN DE BLÉ"

"..... C'est après une période de prières qu'il m'a été donné de connaître la Revue : "Le Grain de Blé". L'Enseignement qu'il apporte m'a fait énormément de bien. J'ai acquis la certitude que la vie est dans l'acceptation de difficultés et dans l'art de transformer ces difficultés en études des lois de la vie.

Tout est fait pour nous éduquer aux méthodes d'une vie nouvelle, meilleure. Une infinie Bonté se préoccupe de nous, nous instruit, même dans les plus petites choses. L'Amour est derrière tout.

J'ai expérimenté que la confiance est un devoir. Ne pas faire confiance à un être c'est aller contre son évolution. Lui faire confiance, c'est l'aider à l'épanouissement des forces Divines qu'il porte en lui - c'est l'aimer.

(Lyon - A.C.)  
-----



LIVRES DU MAITRE DEUNOV DISPONIBLES  
en FRANCAIS

- Le Maître PETER DEUNOV (Beĩça Douno)....Fr 4,00
- Le Maître parle (troisième édition).....- 7,50
- L'AMOUR UNIVERSEL - L'Eveil de la cons-  
cience .....- 7,50
- La Vie pour le Tout .....- 4,50
- Douceur - Magnétisme - Tourment .....- 3,90
- Les Paroles Sacrées .....- 6,00
- La Paneurythmie, musique et paroles.....- 10,00
- Voici l'Homme et Unité de Temps et de  
Mesure .....- 1,50
- La Loi Suprême .....- 1,50
- Union avec Dieu .....- 1,50
- Le Monde des Grandes Ames .....- 1,50
- Les Deux Voies .....- 1,50
- Les Fils de la Résurrection .....- 1,50
- Numéros précédents du "GRAIN DE BLE"  
l'exemplaire .....- 1,50
- Pensées quotidiennes (exempl. de 1954)....- 1,50

+ 15 % pour frais d'envoi

"LE GRAIN DE BLE" extraits de l'Enseignement :

Abonnement annuel pour les 4 numéros .....Fr 6,00

Abonnement de soutien à partir de .....- 10,00

C. C. P. Paris 16.566-99

ADRESSER TOUTE LA CORRESPONDANCE : B. P. 306-13

PARIS 13e

=====

"LA NOUVELLE CULTURE DE L'ERE DU VERSEAU"

volume de 288 pages avec 9 photos hors texte  
franco .....Fr 18,00  
livre écrit à la lumière de l'Enseignement  
du Maître DEUNOV.

=====

Autorisation de publication N° 22.665

Directeur : M. A. BERTOLI

Polycopié par Mme CORDIER 4, rue H. Pape - PARIS 13e